

## Weiterbildung in systemischer Trauerbegleitung



Diese Weiterbildung findet in Kooperation der Bildungs- und Tagungsstätte Ostheide e.V. und dem Systemischen Institut statt.

Zielgruppe: hauptberuflich und ehrenamtlich Mitarbeitende in der Hospizarbeit, in der Trauerbegleitung, in Diakoniestationen, PastorInnen, DiakonInnen, Pflegekräfte.

Menschen, die Menschen in Sterbe- und Trauerprozessen begleiten oder zukünftig begleiten wollen.

Es geht bei dieser Qualifizierung sowohl um Selbstreflexion, theoretische Hintergründe und Wissensvermittlung im Themenkomplex Trauer, um systemische Aspekte sowie um praktisches Handwerkszeug für die Begleitung von Trauernden

Die Weiterbildung findet berufsbegleitend statt.

Sie besteht aus 8 Wochenenden, Arbeit in Interventionsgruppen, Erstellung von zwei Rezensionen, einem Projekt, einer schriftlichen Abschlussarbeit, der Projektpräsentation und dem Abschlusskolloquium.

Sie umfasst insgesamt 265 UST. Am Ende der Weiterbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat. Die Weiterbildung wird nach den Qualitätsstandards des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. (BVT) als Große Basisqualifikation anerkannt.

### Inhalte der Weiterbildung

- ◆ Selbstreflexion: Eigene Erfahrungen mit Verlust, Abschied und Trauer
- ◆ Grundlagen der systemischen Arbeit
- ◆ Trauermodelle und Trauertheorien
- ◆ Systemische Gesprächsführung
- ◆ Trauerprozesse unter systemischer Betrachtung
- ◆ Trauer in verschiedenen Lebensaltern
- ◆ Trauerbegleitung praktisch –  
(systemisches) und praktisches Handwerkszeug für die Begleitung von Trauernden
- ◆ Lösungs- und ressourcenorientierte Trauerbegleitung
- ◆ Erschwerte und komplizierte Trauerprozesse  
(Suizid, Risikotrauer, Trauma)
- ◆ Eigenes Rollenverständnis und Selbstfürsorge
- ◆ Praxistransfer
- ◆ Projektpräsentation mit Kolloquium und Zertifikatsübergabe

### **Kursleitung:**

- ◆ Anke Grimm, Dipl. Pädagogin, system. Familientherapeutin und Supervisorin (SG), Trauerbegleiterin (BVT), Traumapädagogin (DeGPT)
- ◆ Heike Jost, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Trauerbegleiterin (BVT), Traumapädagogin
- ◆ Anja Schneider, Dipl. Pädagogin, Trauerbegleiterin (BVT)
- ◆ sowie weiteren Fachreferenten/innen

### **Umfang der Weiterbildung:**

#### **Insgesamt 265 UST**

- ◆ 215 UST Theorie (incl. 5 UST Supervision)
  - ◆ verteilt auf 8 Wochenenden Freitag, 14.00 – Sonntag, 14.00 Uhr, ein Block davon von Donnerstag - Sonntag
- ◆ 20 UST Interventionsgruppe
- ◆ 15 UST Literaturarbeit (Rezensionen)
- ◆ 15 UST Praxisprojekt
- ◆ Schriftliche Hausarbeit

**Ort:** Bildungs- und Tagungsstätte Ostheide e.V. in Barendorf bei Lüneburg

### **Termine 2025 – 2026:**

1. Modul	28.02. – 02.03.2025	
2. Modul	23.05 – 25.05.2025	
3. Modul	12.09. – 14.09.2025	
4. Modul	07.11. – 09.11.2025	
5. Modul	12.02. – 15.02.2026	(Donnerstag – Sonntag: Bildungsurlaub)
6. Modul	17.04. – 19.04.2026	
7. Modul	12.06. – 14.06.2026	
8. Modul	18.09 – 20.09.2026	

Weitere Informationen und das ausführliche Curriculum bei:

<https://www.bto-barendorf.de/seminare/?Detailid=9111> oder [praxisgrimm@icloud.com](mailto:praxisgrimm@icloud.com)

**Kosten:** 4.550 € Seminargebühren, incl. Übernachtung (EZ) und Verpflegung

### **Ansprechpartnerin und Anmeldung:**

Anja Schneider: [schneider@bto-barendorf.de](mailto:schneider@bto-barendorf.de)

Fon: 04137 / 812526

Bildungs- und Tagungsstätte Ostheide e.V.

Barendorf; [www.bto-barendorf.de](http://www.bto-barendorf.de)

Die Weiterbildung wird nach den Qualitätsstandards des Bundesverbandes Trauerbegleitung e.V. (BVT) als Große Basisqualifikation durchgeführt und ist vom BVT anerkannt.



BUNDESVERBAND TRAUERBEGLEITUNG e.V.

### **Systemisches Institut**

Trauerbegleitung \* Therapie \* Supervision \* Fort- und Weiterbildung

Anke Grimm & Christian Voigtmann \* Graham-Bell-Weg 52 \* 30827 Garbsen \* Fon: 05131 / 905 69 45 \* [praxisgrimm@icloud.com](mailto:praxisgrimm@icloud.com)